

Scorul simptomelor în Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)

În sprijinul comunicării mele cu medicul

Aspectul care mă interesează cel mai mult este:

- Tulburări ale somnului
- Atenție/Memorie
- Tulburări digestive
- Mișcare
- Durere
- Funcția vezicii urinare și funcția sexuală
- Alte simptome non-motorii
- Dispoziție

Cele mai importante trei întrebări la care aş dori să primesc un răspuns de la medicul meu sunt:

- 1
- 2
- 3

Am avut timp să întreb tot ce mi-am propus în timpul consultațiilor?

- Da Nu

Urmez tratament cu medicamentele anti-parkinsoniene

- Levodopa + benserazidă
- Levodopa + benserazidă retard
- Levodopa + carbidopa
- Levodopa + carbidopa retard
- Levodopa + carbidopa + entacapone
- Rasagilină
- Selegilină
- Entacapone
- Amantadină
- Bromocriptină
- Biperiden
- Piribedil
- Pramipexol
- Pramipexol retard
- Ropinirol
- Ropinirol retard
- Rotigotină
- Trihexifenidil
- Altele _____

Sursa: Societatea de neurologie din România -
Ghid de diagnostic și tratament în boala Parkinson;
<http://www.ms.ro/index.php?pag=181&pg=3>

Medicamente fără prescripție medicală (de ex. ibuprofen)

-
.....

Scorul simptomelor în Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)

Introducere

Boala Parkinson este o boală degenerativă cronică, progresivă. Prevalența în țările industrializate este estimată la 1 din 100 de locuitori cu vârstă peste 60¹ de ani și este mai rar întâlnită la persoane cu vârstă sub 50 de ani.

Boala Parkinson este caracterizată în principal prin tulburări de mișcare ale corpului, numite simptome motorii, dintre care cea mai cunoscută este tremorul.

Totuși, există o serie de simptome non-motorii care sunt mai puțin recunoscute de medicii neurologi (doar în 59% din totalul consultațiilor sunt identificate²) și sunt mai rar declarate de pacienții cu boala Parkinson.

Această situație duce la slaba recunoaștere și tratarea insuficientă a acestor simptome³.

Acest **Scor al simptomelor în Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)** a fost dezvoltat pentru a sprijini pacienții cu Boala Parkinson în comunicarea cu medicii specialiști.

Utilizând acest scor, veți putea să:

- Monitorizați evoluția bolii
- Treceți în revistă simptomele motorii și non-motorii pe care le prezentați
- Optimizați timpul de consultare prin adresarea întrebărilor care sunt cele mai importante pentru dumneavoastră

“Rapoartele și datele publicate arată că tulburările de somn, depresia și dependența sunt factorii primari care determină nivelul scăzut al calității vieții la pacienții cu Boala Parkinson.”

Prof. Dr. Angelo Antonini

¹de Lau LM, Breteler MM. Epidemiology of Parkinson's disease. Lancet Neurol. 2006 Jun;5(6):525-35.

² Shulman LM et al, Parkinsonism Relat Disord 2002;8(3):193-197;

³ Clarke CE et al, Br J Clin Pract 1995 ;49(6):288-293

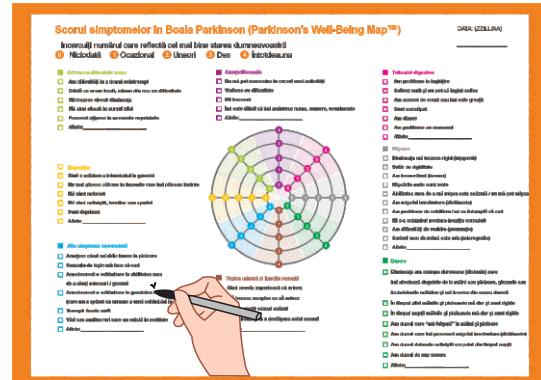
Cum să utilizați acest Scor al simptomelor din Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)

Acest scor sumarizează starea dumneavoastră de sănătate și poate fi folosit pentru pregătirea consultației la medicul specialist neurolog.

Utilizați această diagramă pentru a vă nota simptomele

Parcurgeți fiecare categorie (de exemplu Tulburări de somn) și marcați fiecare simptom pe care îl prezențați.

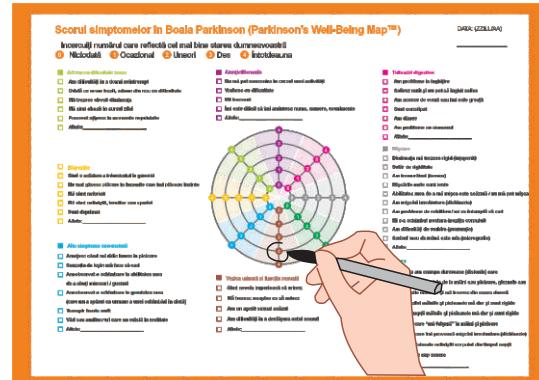
Treceti data în partea de sus a paginii.



1

Incercuiți numărul care reflectă cel mai bine starea dumneavoastră de sănătate

Pentru fiecare categorie de simptome, evaluați cât de mult sunteți afectat folosind o scală de la 0 la 4, unde **0 = Niciodată** **1 = Ocasional** **2 = Uneori** **3 = Des** **4 = Întotdeauna**

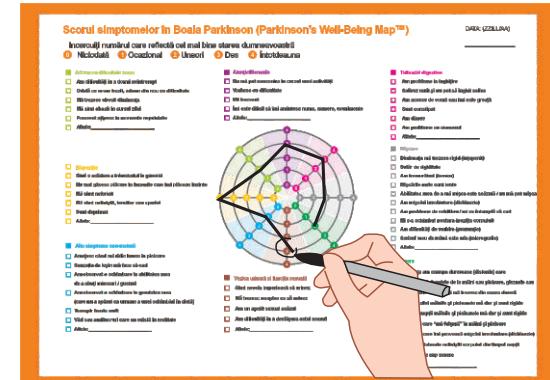


2

Trasați o linie care conectează scorurile individuale

Conectați între ele printr-o linie numerele de la fiecare categorie de simptome.

Aceasta va genera o imagine prin care se poate evalua ușor și rapid starea dumneavoastră de sănătate legată de Boala Parkinson.



3

Alte aspecte ale Bolii Parkinson

1. Subliniați simptomele care vă îngrijorează cel mai mult.
2. Notați cele mai importante trei întrebări pe care dorîți să le adresați medicului dumneavoastră.
3. Medicamentele pe care le utilizați în mod curent – puteți sublinia tratamentele noi, pe care le-ați început de la ultima consultație (inclusiv medicamente fără prescripție medicală, de ex. ibuprofen).
4. Odată completată, aceasta diagramă poate fi utilizată pentru ca medicul specialist neurolog să aibă o imagine de ansamblu asupra suferinței dumneavoastră.

4

Scorul simptomelor în Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)

DATA: (ZZ/LL/AA)

Incercuiți numărul care reflectă cel mai bine starea dumneavoastră

- 0 Niciodată 1 Ocazional 2 Uneori 3 Des 4 Întotdeauna

█ Adorm cu dificultate seara

Am dificultăți în a dormi neîntrerupt

Odată ce m-am trezit, adorm din nou cu dificultate

Mă trezesc obosit dimineața

Mă simt obosit în cursul zilei

Frecvent atipesc în momente nepotrivite

Altele: _____

Dispoziție

Simt o scădere a interesului în general

Nu mai găsesc plăcere în lucrurile care îmi placeau înainte

Mă simt nefericit

Mă simt neliniștit, temător sau speriat

Sunt deprimat

Altele: _____

█ Alte simptome non-motorii

Amețesc când mă ridic brusc în picioare

Senzația de leșin mă face să cad

Am observat o schimbare în abilitatea mea de a simți mirosuri / gusturi

Am observat o schimbare în greutatea mea (care nu a apărut ca urmare a unei schimbări în dietă)

Transpir foarte mult

Văd sau aud lucruri care nu există în realitate

Altele: _____

█ Atenție/Memorie

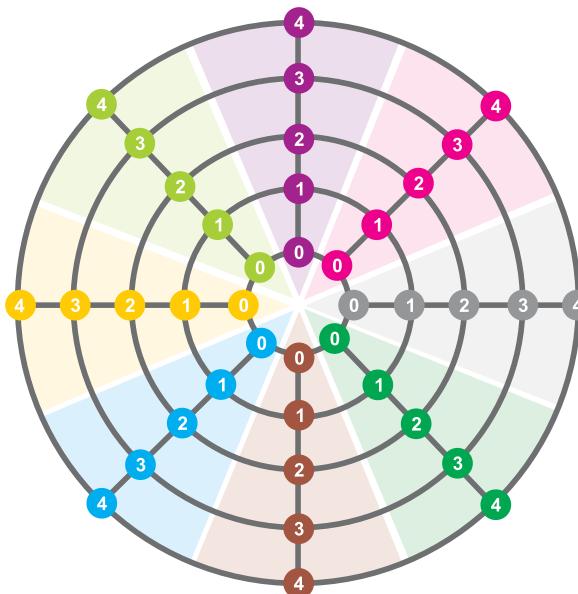
Nu mă pot concentra în cursul unei activități

Vorbesc cu dificultate

Uit frecvent

Îmi este dificil să îmi amintesc nume, numere, evenimente

Altele: _____



█ Vezica urinară și funcția sexuală

Simt nevoie imperioasă să urinez

Mă trezesc noaptea ca să urinez

Am un appetit sexual scăzut

Am dificultăți în a desfășura actul sexual

Altele: _____

█ Tulburări digestive

Am probleme la înghițire

Salivez mult și nu pot să îngheț saliva

Am accese de vomă sau îmi este greață

Sunt constipat

Am diaree

Am probleme cu stomacul

Altele: _____

█ Mișcare

Dimineața mă trezesc rigid (întepenit)

Sufăr de rigiditate

Am tremurături (tremor)

Mișcările mele sunt lente

Abilitatea mea de a mă mișca este scăzută / nu mă pot mișca

Am mișcări involuntare (diskinezie)

Am probleme de echilibru / mi se întamplă să cad

Mi s-a schimbat postura (poziția corpului)

Am dificultăți de vorbire (pronunție)

Scrisul meu de mâină este mic (micrografie)

Altele: _____

█ Durere

Dimineața am crampe dureroase (distorție) care

îmi afectează degetele de la mâini sau picioare, gleznele sau
încheieturile mâinilor și mă trezesc din cauza durerii

În timpul zilei mâinile și picioarele mă dor și sunt rigide

În timpul nopții mâinile și picioarele mă dor și sunt rigide

Am dureri care "mă fulgeră" în mâini și picioare

Am dureri care îmi provoacă mișcări involuntare (diskinezie)

Am dureri datorate neliniștii corpului din timpul nopții

Am dureri de cap severe

Altele: _____