

Príručka pre rozhovor so zdravotníckym tímom

ADVANTAGE
HERS 

Život s chronickým zápalovým ochorením*, akým je napríklad reumatoidná artritída, axiálna spondylartritída, psoriatická artritída a psoriáza, môže byť náročný.

Hoci nebudete oproti svojmu ochoreniu vo výhode, je dôležité, aby ste ho v živote mali čo najviac pod kontrolou. Táto príručka je určená na to, aby Vám pomohla bez ohľadu na to, kde sa na svojej ceste v boji s ochorením nachádzate. Pomôže Vám pri komunikácii s tímom zdravotníkov.

Vaša návšteva v zdravotníckom zariadení

Buďte pripravení – Porozprávajte sa o svojich príznakoch, prípadných nedávnych zmenách a liečebných cieľoch.

Sledujte svoju náladu a príznaky – Skúste si viesť denník, ktorý si budete na návštevy brávať so sebou.

Píšte si poznámky – Dbajte na to, aby ste zachytili všetky dôležité body.

Nikam sa neponáhľajte – Je v poriadku požiadať o vysvetlenie, ak nerozumiete všetkému, čo Vám lekári hovoria.



Možnosti liečby

Zvážte liečbu čo najskôr po stanovení diagnózy – Pri včasnej liečbe môžete byť schopní spomaliť progres ochorenia.^{1,2}

Držte sa liečebných pokynov – V prípade, že potrebujete pomoc, nastavte si pripomienky pre užívanie lieku a pripravte si časový rozpis.

Vytvorte si dlhodobý plán postupu – Spolupracujte so svojím zdravotníckym tímom pri stanovení krátkodobých i dlhodobých cieľov.

Buďte uprimní a otvorení – Veci, ktoré sa Vám môžu zdať nepodstatné, môžu byť pre Váš zdravotnícky tím dôležité.

Váš tím zdravotníkov

Nezabúdajte, že nie ste sami – Tím ľudí, ktorí sa o Vás stará, tvorí len Váš medicínsky špecialista – spojte sa so svojimi priateľmi, rodinou a širšou komunitou okolo Vás.

Môže Vám to pomôcť podeliť sa o svoj príbeh – Nebojte sa zdieľať svoju cestu s priateľmi a podporovateľmi.

Pripojte sa k nám! – Zapojte sa do programu Advantage Hers tím, že budete súčasťou Carolinej cesty na sociálnych sieťach. Pridajte sa k jej komunite a zdieľajte podporu i príbehy pomocou hashtagu #AdvantageHers.

***O chronických zápalových ochoreniach, ako napríklad reumatoidná artritída, axiálna spondylartritída, psoriatická artritída a psoriáza**

Chronický zápal je dlhodobý zápal – stav, kedy imunitný systém rozpoznáva a odstraňuje škodlivé stimuly – pretrvávajúce v ktorejkoľvek časti tela niekoľko mesiacov až celé roky.³ Chronické zápalové ochorenie je široký a vyvíjajúci sa opis ochorení súvisiacich s chronickým zápalom. Spoločnosť UCB sa zameriava hlavne na reumatoidnú artritídu, axiálnu spondylartritídu, psoriatickú artritídu a psoriázu, pretože ide o oblasť ochorení, pri ktorých sa UCB snaží zlepšiť kvalitu života pacientov.

Literatúra:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. Arthritis Rheumatol. 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

Viac informácií nájdete na stránkach: AdvantageHers.com

#AdvantageHers