

Ghid de discuții cu echipa medicală

**ADVANTAGE
HERS**

Viața cu o boală inflamatorie cronică*, cum ar fi artrita reumatoidă, spondiloartrita axială, artrita psoriazică și psoriazisul, poate fi dificilă.

Deși nu veți avea întotdeauna avantajul în fața bolii, este important să dețineți controlul pe cât de mult posibil. Acest ghid este destinat să vă susțină, indiferent unde vă aflați în experiența dumneavoastră legată de boală, ajutându-vă să comunicați cu echipa dumneavoastră medicală.

Vizita dumneavoastră medicală

Fiți pregătită – Discutați despre simptomele dumneavoastră, despre orice modificări recente și despre obiectivele de tratament.

Monitorizați-vă dispoziția și simptomele – Încercați să țineți un jurnal pe care să îl aduceți la programări.

Luăți notițe – Asigurați-vă că surprindeți toate aspectele importante.

Acordați-vă timp – Este în regulă să cereți o explicație dacă nu înțelegeți tot ceea ce spune echipa dumneavoastră medicală.



Opțiunile dumneavoastră de tratament

Aveți în vedere tratamentul imediat ce primiți diagnosticul – Cu tratament precoce, puteți încetini progresia bolii.^{1,2}

Rămâneți în tratament conform prescripției – Dacă aveți nevoie de ajutor, setați-vă mesaje de reamintire pentru a vă lua medicamentele și a vă completa cantitatea de medicamente prescrisă.

Creați un plan de joc pe termen lung – Colaborați cu echipa dumneavoastră medicală pentru a stabili atât obiectivele pe termen scurt, cât și cele pe termen lung.

Fiți onestă și deschisă – Lucrurile care ar putea părea ne semnificative pentru dumneavoastră ar putea însemna multe pentru echipa dumneavoastră medicală.

Echipa dumneavoastră medicală

Rețineți că nu sunteți singură – Echipa dumneavoastră medicală include mai mult decât specialiștii dumneavoastră în medicină – stabiliți legături cu prietenii, cu familia și cu comunitatea extinsă a bolii.

Poate fi util să vă împărtășiți povestea – Nu vă fie teamă să vă împărtășiți călătoria cu prietenii și susținătorii dumneavoastră.

Să ne conectăm! – Implicați-vă în *Advantage Hers* participând la călătoria Carolinei pe canalele sale de socializare. Alăturați-vă comunității și împărtășiți sprijin și povești, folosind hashtag #AdvantageHers.

***Despre bolile inflamatorii cronice, cum ar fi artrita reumatoidă, spondiloartrita axială, artrita psoriazică și psoriazisul**

Inflamația cronică este o inflamație pe termen lung – în care sistemul imunitar recunoaște și îndepărtează stimulii dăunători – care durează undeva între câteva luni și ani de zile.³ Boala inflamatorie cronică reprezintă o descriere cu acoperire largă și evolutivă pentru afecțiunile asociate cu inflamația cronică. UCB se axează în special pe artrita reumatoidă, spondiloartrita axială, artrita psoriazică și psoriazis, deoarece acestea sunt bolile în care UCB încearcă să facă o diferență în viețile pacienților.

Bibliografie:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoidarthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

**Pentru informații suplimentare,
vizitați: AdvantageHers.com**

#AdvantageHers