

# Příručka pro rozhovor se zdravotnickým týmem

ADVANTAGE  
HERS 

**Život s chronickým zánětlivým onemocněním\* jako je například revmatoidní artritida, axiální spondylartritida, psoriatická artritida a psoriáza, může být náročný.**

Přestože nebudete mít oproti své nemoci výhodu, je důležité, abyste toho v životě měli co nejvíc pod kontrolou. Tato příručka je určena k tomu, aby vám pomohla bez ohledu na to, kde se na své cestě v boji s nemocí nacházíte, a pomůže vám při komunikaci s týmem zdravotníků.



## Vaše návštěva ve zdravotnickém zařízení

**Budte připraveni** – Promluvte si o svých příznacích, případných nedávných změnách a léčebných cílech.

**Sledujte svou náladu a příznaky** – Zkuste si psát deník, který si budete na návštěvě brát s sebou.

**Dělejte si poznámky** – Dbejte na to, abyste zachytili všechny důležité body.

**Nikam nespěchejte** – Je v pořádku požádat o vysvětlení, pokud nerozumíte všemu, co vám zdravotníci říkají.



## Možnosti léčby

**Zvažte léčbu co nejdříve po stanovení diagnózy** – Při časně léčbě můžete být schopni zpomalit postup onemocnění.<sup>1,2</sup>

**Držte se léčebných pokynů** – Pokud potřebujete pomoc, nastavte si připomínky pro užívání léku a udělejte si rozpis.

**Vytvořte si dlouhodobý plán postupu** – Spolupracujte se svým zdravotnickým týmem při stanovování krátkodobých i dlouhodobých cílů.

**Budte upřímní a otevření** – Věci, které se Vám mohou zdát nepodstatné, mohou být pro váš zdravotnický tým důležité.



## Váš tým pro zdravotní péči

**Nezapomeňte, že nejste sami** – Váš tým pro zdravotní péči zahrnuje více než jen vašeho lékařského specialistu – spojte se svými přáteli, rodinou a širší komunitou.

**Může vám to pomoci podělit se o svůj příběh** – Nebojte se sdílet svou cestu s přáteli a podporovateli.

**Připojte se k nám!** – Zapojte se do programu Advantage Hers tím, že budete součástí Carolininy cesty na sociálních sítích. Přidejte se k její komunitě a sdílejte podporu i příběhy pomoci hashtagu #AdvantageHers.

**\*O chronických zánětlivých onemocněních, jako je revmatoidní artritida, axiální spondylartritida, psoriatická artritida a psoriáza**

Chronický zánět je dlouhodobý zánět – stav, kdy imunitní systém rozpoznává a odstraňuje škodlivé stimuly – přetrvávající v kterékoli části těla několik měsíců až celé roky.<sup>3</sup> Chronické zánětlivé onemocnění je široký a vyvíjející se popis onemocnění souvisejících s chronickým zánětem. Společnost UCB se zaměřuje zvláště na revmatoidní artritidu, axiální spondylartritidu, psoriatickou artritidu a psoriázu, protože se jedná o oblast onemocnění, u nichž se UCB pokouší zlepšit kvalitu života pacientů.

### Literatura:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoidarthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

Více informací najdete na stránkách: [AdvantageHers.com](https://AdvantageHers.com)

#AdvantageHers