

# Ръководство за дискусия с екипа за здравни грижи

AVANTAGE  
POUR  
ELLE 

Да живееш с хронично възпалително заболяване\*, като ревматоиден артрит, аксиален спондилоартрит, псориаатичен артрит и псориазис, може да е предизвикателство.

Макар че Вие не винаги ще имате надмощие над болестта си, важно е да я държите под контрол, доколкото е възможно. Това ръководство е предназначено да Ви съдейства, независимо в коя фаза на Вашата история е болестта. с болестта се намирате, като Ви помага да общувате с Вашия екип за здравни грижи.

## Вашето посещение при медицински специалист

**Бъдете подготвени** – говорете за Вашите симптоми, всички скоршни промени и целите на лечението.

**Наблюдавайте своето настроение и симптоми** – опитайте се да водите дневник, който да носите по време на посещенията.

**Водете си записки** – уверете се, че сте си отбелязали всички важни моменти.

**Не бързайте** – няма проблем да поискате да Ви се обясни, ако не разбирате всичко, което казва екипът Ви за здравни грижи.



## Вашите възможности за лечение

**Помислете за лечение веднага след като бъдете диагностицирани** – при ранно лечение може да успеете да забавите прогресията на заболяването.<sup>1,2</sup>

**Останете на лечението, както е предписано** – ако имате нужда от помощ, задайте настройки за напомняния, за да приемате лекарството и да изпълнявате рецептата си.

**Съставете дългосрочен план на играта** – Работете с Вашия екип за здравни грижи, за да си поставите краткосрочни и дългосрочни цели.

**Бъдете честни и открити** – неща, които може да Ви се струват маловажни, може да означават повече за Вашия екип за здравни грижи.

## Вашият екип за здравни грижи

**Не забравяйте, че не сте сами** – Екипът Ви за здравни грижи не включва само Вашия медицински специалист – свържете се с приятелите си, семейството и по-широката общност с това заболяване

**Може да Ви е от помощ да споделите Вашата история** – не се страхувайте да споделите преживяването си с приятели и поддръжници.

**Да установим връзка!** – ангажирайте се в *Advantage Hers*, като станете част от историята на Каролин в социалните й канали. Присъединете се към общността й и споделяйте подкрепа и истории, като използвате хаштаг #AdvantageHers.

\*За хронични възпалителни заболявания, като ревматоиден артрит, аксиален спондилоартрит, псориаатичен артрит и псориазис

Хроничното възпаление е дългосрочно възпаление – когато имунната система разпознава и премахва вредни стимули – продължаващо на места от няколко месеца до години.<sup>3</sup> Хроничното възпалително заболяване е обширно и развиващо се описание за състояние, свързани с хронично възпаление. UCB се съсредоточава по-конкретно върху ревматоиден артрит, аксиален спондилоартрит, псориаатичен артрит и псориазис, тъй като това са болестните състояния, за които UCB се опитва да внесе подобрение в живота на пациентите. dans lesquels UCB essaie de faire une différence dans la vie des patients.

Използвана литература:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

За повече информация  
посетете: [AdvantageHers.com](https://AdvantageHers.com)

#AdvantageHers