

# Ako sa Caroline vyrovnáva s reumatoidnou artritídou

**ADVANTAGE  
HERS** 

**Caroline Wozniacká je 30-ročná bývalá profesionálna tenistka z Dánska, ktorá sa narodila do rodiny športovcov, jej otec – tenisový tréner – je bývalým futbalistom, ktorý pôsobil v Poľsku a Dánsku a jej matka je bývalou členkou poľského národného volejbalového tímu.**

Caroline začala hrať tenis vo svojich deviatich rokoch. Jej profesionálna kariéra odštartovala, keď sa pripojila k World Tennis Association (WTA) tour. Mala vtedy 15 rokov. V roku 2018 dosiahla Caroline svoj životný sen. Stala sa držiteľkou titulu z Grand Slamu (výhrou na Australian Open) a dosiahla pozíciu svetovej jednotky.

Rok 2018 mal byť jej zlatým obdobím, avšak veci nabrali iný smer. Jej účasť na grandslamovom turnaji bola na konci a Caroline sa začala cítiť zle. Mala príznaky podobné chrípke, z ktorých sa snažila zotaviť. Cítila sa tak zle, že z Washington Open musela odstúpiť už týždeň pred prvým plánovaným zápasom. Nasledujúce mesiace sa niesli kvôli záhadným symptómom v znamení sklamaní a zmarených príležitostí.

**Po tom, čo vypadla z Rogersovho pohára v Montreali, sa zobudila s takými silnými bolesťami, že sa nemohla ani pohnúť. Caroline a jej blízke okolie, vrátane manžela Davida Lee, sa cítili bezradní.**



Keď vyhľadala odbornú pomoc, bolo jej povedané, že príčinou jej bolesti môže byť buď záťaž z nabitého turnajového plánu alebo zlá fyzická kondícia. Iní lekári sa Caroline pýtali, či nie je tehotná alebo si to „celé len nenamýšľa“.

Caroline vša poznala svoje telo a vedela, že niečo nie je v poriadku, a preto trvala na ďalších vyšetreniach. Po ďalších testoch v rámci ATP tour a po vyšetrení u reumatológa,



sa Caroline nakoniec dozvedela, s čím bojuje; konečná diagnóza znela: reumatoidná artritída. To bolo jej prvé víťazstvo, ktoré jej umožnilo všetko spracovať, nastaviť sa na novú situáciu a zamerať sa na to, ako nad svojím ochorením získať výhodu.

**Pred potvrdením diagnózy nevedela nič o reumatoidnej artritíde a iných chronických zápalových ochoreniach, akými sú axiálna spondylartritída, psoriatická artritída a psoriáza, ale začala sa o ňu zaujímať a spolu s reumatológom vytvorili dlhodobý a vyvíjajúci sa plán zvládania svojho ochorenia.**

Caroline oficiálne ukončila svoju profesionálnu tenisovú kariéru po Australian Open v roku 2020 a jej ďalšie plány siahajú za hranice športu; dokončenie štúdia, šírenie povedomia o ochorení a výskume chronických zápalových ochorení, akými sú reumatoidná artritída, axiálna spondylartritída, psoriatická artritída a psoriáza. Zvažuje tiež založenie rodiny. Jej ukončenie kariéry nie je dôsledkom ochorenia, ktoré ju postihlo. Naopak, teší sa na všetko, čo jej budúcnosť prinesie do života, aj s vedomím, že reumatoidná artritída bude vždy súčasťou jej života.

Pridajte sa ku Caroline a sledujte jej cestu na [Instagrame](#), [Facebooku](#) alebo [Twitteri](#) a zdieľajte svoje vlastné skúsenosti so zápalovými ochoreniami, akými sú reumatoidná artritída, axiálna spondylartritída, psoriatická artritída a psoriáza prostredníctvom programu #AdvantageHers.