

# Carolines opplevelser med revmatoid artritt



**Caroline Wozniacki er en 30 år gammel tidligere profesjonell tennisspiller fra Danmark, som ble født inn i en familie av idrettsutøvere. Hennes far – og tennistrener – er en tidligere fotballspiller i Polen og Danmark, og hennes mor er tidligere medlem av det polske volleyballandslaget.**

Caroline begynte å spille tennis i en alder av ni år, og hennes profesjonelle karriere tok av i en alder av 15 da hun ble med i World Tennis Association (WTA) tour. I 2018 nådde Caroline sin livstidsambisjon om å bli en Grand Slam-tittelinnhaver (ved å vinne Australian Open) og oppnå rangering som nummer én i verden.

2018 var ment å være hennes gyldne år, men ting forandret seg for henne etter hvert som året utviklet seg. Hun var nettopp ferdig med å delta i en Grand Slam-turnering da hun ble uvel med influensalignende symptomer, som hun slet med å riste av seg. Hun følte seg så uvel at hun ble tvunget til å trekke seg ut av Washington Open en uke før sin første planlagte kamp. De følgende månedene førte med seg flere skuffelser og tapte muligheter på grunn av hennes mystiske symptomer.

**Etter å ha blitt slått ut av Coupe Rogers cup i Montreal, våknet hun i alvorlig smerte og var ute av stand til å bevege seg. Caroline og de som var nær henne, inkludert hennes mann David Lee, følte seg hjelpeløse.**



Etter å ha søkt profesjonell hjelp, ble hun fortalt at smerten kanskje skyldtes at hun enten var sår fra en tung turneringsplan eller var i dårlig form. Andre leger spurte om Caroline var gravid eller om det «bare var i hodet hennes».



Caroline kjente sin egen kropp og at noe ikke var riktig, og insisterte på videre undersøkelser. Etter ytterligere tester fra leger på ATP Tour og deretter en revmatolog, fikk Caroline endelig det hun hadde kjempet for; en definitiv diagnose av revmatoid artritt. Dette var hennes første seier, og tillot henne å behandle, tilbake stille og fokusere på hvordan hun skulle få et fortrinn over sykdommen.

**Før diagnosen visste hun ingenting om revmatoid artritt eller andre kroniske inflammatoriske sykdommer, som aksial spondyloartritt, psoriasisartritt og psoriasis, men hun utdannet seg og etablerte en langsiktig, utviklende handlingsplan med sin revmatolog.**

Caroline pensjonerte seg formelt fra profesjonell tennis etter Australian Open i 2020 og vil nå fokusere på livet utenfor sporten; inkludert å jobbe med studiene sine, støtte bevissthet og forskning av kroniske inflammatoriske sykdommer, som revmatoid artritt, aksial spondyloartritt, psoriasisartritt og psoriasis, og å vurdere å starte en familie. Hennes pensjonering er ikke på grunn av sykdommen, og selv om hun vet at hennes revmatoid artritt alltid vil være en del av livet hennes, kan hun ikke vente med å finne ut hva fremtiden vil holde.

Følg Carolines livsreise ved å følge henne på [Instagram](#), [Facebook](#) eller [Twitter](#) og dele dine egne erfaringer med inflammatoriske sykdommer, som revmatoid artritt, aksial spondyloartritt, psoriasisartritt og psoriasis, ved hjelp av **#AdvantageHers**