

Carolinen nivelreumakokemus



Caroline Wozniacki on 30-vuotias entinen tennispelaaja Tanskasta. Hän syntyi urheilijaperheeseen: hänen isänsä – ja tennisvalmentajansa – on entinen jalkapalloilija, joka pelasi Puolassa ja Tanskassa, ja hänen äitinsä pelasi Puolan lentopallomaajoukkueessa.

Caroline aloitti tenniksen pelaamisen yhdeksänvuotiaana ja hänen ammattilaisuransa alkoi 15-vuotiaana, kun hän liittyi World Tennis Association (WTA) -turnaukseen: Vuonna 2018 Caroline saavutti elinikäiset tavoitteensa voittaa grand slam -titteli (voittamalla Australian avoimen tennisturnauksen) ja saavuttaa maailman parhaan pelaajan asema.

Vuoden 2018 oli tarkoitus olla hänen paras vuotensa, mutta asiat muuttuivat vuoden mittaan. Caroline oli juuri lopettanut grand slam -turnauksen, kun hän sairastui influenssan kaltaisiin oireisiin, joista hän ei toipunut ponnisteluistaan huolimatta. Hän tunsikin olonsa niin sairaaksi, että hänen oli pakko vetäytyä Washingtonin avoimesta turnauksesta viikkoa ennen ensimmäistä otteluaan. Seuraavina kuukausina hän koki pettymyksiä ja menetettyjä mahdollisuuksia salaperäisten oireidensa takia.



Caroline sai lopulta sen, minkä puolesta hän oli taistellut: nivelreumadiagnoosin. Tämä oli hänen ensimmäinen voittonsa, joka sai hänet käsittelemään asiaa, nollaamaan ajatuksensa ja keskittymään siihen, miten hän voisi saada etulyöntiaseman sairauteensa nähden.

Sen jälkeen kun Caroline oli pudonnut Coupe Rogers -turnauksesta Montrealissa, hän heräsi erittäin koviin kipuihin eikä pystynyt liikkumaan. Caroline ja hänen läheisensä, mukaan lukien hänen miehensä David Lee, tunsivat itsensä avuttomaksi.

Ennen diagnoosiaan Caroline ei tiennyt mitään nivelreumasta tai muista kroonisista tulehdussairauksista, kuten aksiaalisesta spondyloartriitista, nivelpsoriaasista ja psoriaasista, mutta hän hankki lisätietoja ja laati pitkän aikavälin hoitostrategian reumalääkäriinsä kanssa.



Kun hän oli hakeutunut lääkäriin, hänelle kerrottiin, että hänen kipunsa johtuivat ehkä siitä, että hän oli joko kipeä raskaan turnausaikataulun takia tai huonossa kunnossa. Muut lääkärit arvelivat, että Caroline olisi raskaana tai että oireet voisivat olla kuviteltuja.

Caroline tunsikin oman kehonsa ja tiesi, ettei kaikki ollut kunnossa, joten hän vaati lisätutkimuksia. ATP-turnauksen lääkäreiden ja sen jälkeen reumalääkäriin lisätestien jälkeen

Caroline lopetti virallisesti ammattitenniksen vuoden 2020 Australian avoimen turnauksen jälkeen ja keskittyy nyt urheilun ulkopuoliseen elämään; mukaan lukien opintojensa edistämiseen, kroonisten tulehdussairauksien, kuten nivelreuman, aksiaalisen spondyloartriitin, nivelpsoriaasin ja psoriaasin, tietoisuuden ja tutkimuksen tukemiseen sekä perheen perustamiseen. Hän ei lopettanut uraansa sairautensa takia, ja vaikka hän tietää, että nivelreuma on aina osa hänen elämänsä, hän odottaa innokkaana, mitä tulevaisuus tuo tullessaan.

Liity Carolinen matkaan seuraamalla häntä [Instagramissa](#), [Facebookissa](#) tai [Twitterissä](#) ja jaa omia kokemuksiasi tulehdussairauksista, kuten nivelreumasta, aksiaalisesta spondyloartriitista, nivelpsoriaasista ja psoriaasista, käyttämällä aihetunnistetta [#AdvantageHers](#)

#AdvantageHers

GL-N-DA-PSO-2000035

© UCB, Inc., 2020. Kaikki oikeudet pidätetään.

 Inspired by patients.
Driven by science.