

Leven met een chronische ontstekingsziekte*, zoals reumatoïde artritis, axiale spondyloartritis, artritis psoriatica of psoriasis, kan een uitdaging zijn.

Hoewel u niet altijd de baas kunt zijn over uw ziekte, is het belangrijk om zoveel mogelijk de controle te behouden. Deze talksheet is bestemd om u te ondersteunen, ongeacht waar u zich in uw ziekte-traject bevindt, door u te helpen met de communicatie met uw zorgteam.

Uw bezoek aan uw behandelaar

Wees voorbereid – Praat over uw symptomen, over recente wijzigingen en behandelingsdoelen.

Houd uw stemming en symptomen bij – Probeer een dagboek bij te houden dat u meeneemt naar afspraken.

Maak aantekeningen – Zorg ervoor dat u alle belangrijke punten noteert.

Neem de tijd – Het is prima om uitleg te vragen als u niet alles begrijpt wat door de behandelaar wordt gezegd.



Uw behandelopties

Denk na over een behandeling meteen nadat u de diagnose heeft gekregen – Met een vroege behandeling zou u mogelijk de ziekteprogressie kunnen vertragen.^{1,2}

Ga door met de voorgeschreven behandeling – Als u hulp nodig hebt, stel herinneringen in om uw medicijnen in te nemen en haal uw medicijnen op met uw recept.

Stel een langetermijn behandelplan op – Werk samen met uw zorgteam om korte- en langetermijndoelen vast te stellen.

Wees eerlijk en open – Dingen waarvan u denkt dat ze niet belangrijk zijn voor u kunnen belangrijk zijn voor uw zorgteam.

Uw zorgteam

Onthoud dat u er niet alleen voor staat – Uw zorgteam omvat meer dan alleen uw medisch specialist – maak contact met vrienden, familie en eventueel lotgenoten.

Het kan helpen om uw verhaal te delen – Wees niet bang om uw ervaringen met vrienden te delen en met de mensen die u ondersteunen.

We willen graag contact! – Doe mee aan *Advantage Hers* door Caroline's verhaal te volgen via haar sociale kanalen. Word lid van haar community en geef ondersteuning en deel uw verhalen, gebruik hiervoor de hashtag #AdvantageHers.

*Over chronische ontstekingsziekten, zoals reumatoïde artritis, axiale spondyloartritis, artritis psoriatica of psoriasis

Chronische ontsteking is een langdurige ontsteking - wanneer het immuunsysteem schadelijke prikkels herkent en verwijderd - die meerdere maanden tot jaren kan duren.³ Chronische ontstekingsziekte is een algemene omschrijving voor aandoeningen die verband houden met chronische ontsteking. UCB richt zich met name op reumatoïde artritis, axiale spondyloartritis, artritis psoriatica en psoriasis, omdat dit de ziektegebieden zijn waarin UCB een verschil probeert te maken in het leven van patiënten.

Referenties:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

Voor meer informatie, ga naar:
AdvantageHers.com

#AdvantageHers