

Caroline's ervaringen met reumatoïde artritis



Caroline Wozniacki is een 30-jarige voormalige professionele tennisspeelster uit Denemarken, geboren in een familie van sporters; haar vader, en tenniscoach, is een voetballer die in Polen en Denemarken speelde, en haar moeder was vroeger lid van het Poolse nationale volleybalteam.

Caroline begon op negenjarige leeftijd met tennis en haar professionele carrière begon op 15-jarige leeftijd toen ze deel ging nemen aan de World Tennis Association (WTA)-tour. In 2018 bereikte Caroline haar levenslange ambitie om Grand Slam-titelhouder te worden (door de Australian Open te winnen) en stond ze nummer één op de wereldranglijst van het vrouwentennis.

2018 zou haar topjaar moeten worden, maar naarmate het jaar vorderde, kreeg ze met veranderingen te maken. Ze was net klaar met een Grand Slam-toernooi toen ze zich ziek begon te voelen, het leek alsof ze griep had en het was moeilijk om er weer bovenop te komen. Ze voelde zich zo ziek dat ze gedwongen was om zich terug te trekken uit de Washington Open, een week voor haar eerste geplande wedstrijd. De maanden daarna kreeg ze te maken met teleurstellingen en gemiste kansen, het gevolg van haar mysterieuze symptomen.

Nadat ze uitgeschakeld was voor de Coupe Rogers-beker in Montreal werd ze 's ochtends wakker met heel veel pijn en kon ze zich niet bewegen. Caroline en haar naasten, waaronder haar man David Lee, voelden zich machteloos.



Na aanvullende onderzoeken van artsen van de Association of Tennis Professionals (ATP) en later een reumatoloog, kreeg Caroline eindelijk waar ze voor gevochten had, een definitieve diagnose van reumatoïde artritis. Dit was haar eerste overwinning en stelde haar in staat om dingen te verwerken, nieuwe doelen te stellen en zich te concentreren op hoe ze ervoor zou kunnen zorgen dat ze niet zou worden verslagen door haar ziekte.

Voordat ze haar diagnose kreeg wist ze niets van reumatoïde artritis of andere chronische ontstekingsziektes, zoals axiale spondyloartritis, artritis psoriatica en psoriasis, maar ze schoolde zichzelf op dit gebied en stelde een plan van aanpak voor de lange termijn op met haar reumatoloog, een plan van aanpak dat zich steeds aanpast aan haar leven.



Nadat ze professionele hulp had gezocht, kreeg ze te horen dat haar pijn misschien te wijten was aan het feit dat ze stijf was door een zwaar toernooischema of dat ze uit vorm was. Andere artsen vroegen zich af of Caroline zwanger was of dat het 'allemaal tussen haar oren' zat.

Omdat ze haar eigen lichaam kende en voelde dat er iets niet klopte, drong Caroline aan op verder onderzoek.

Caroline is na de Australian Open 2020 formeel gestopt met professioneel tennis en concentreert zich nu op het leven buiten de sport; ze gaat verder met haar studie, ondersteunt de bewustwording over en het onderzoek naar chronische ontstekingsziektes, zoals reumatoïde artritis, axiale spondyloartritis, artritis psoriatica en psoriasis en denkt na over het stichten van een gezin. Dat ze gestopt is met het professionele tennis is niet te wijten aan haar ziekte en hoewel ze weet dat haar reumatoïde artritis altijd een deel van haar leven zal zijn, kan ze niet wachten om erachter te komen wat de toekomst zal brengen.

Volg Caroline's belevenissen en volg haar op [Instagram](#), [Facebook](#) of [Twitter](#) en deel je eigen ervaringen met ontstekingsziektes, zoals reumatoïde artritis, axiale spondyloartritis, artritis psoriatica of psoriasis, met behulp van **#AdvantageHers**