

Guida alla discussione con il team di assistenza sanitaria

**ADVANTAGE
HERS** 

Vivere con una malattia infiammatoria cronica* come artrite reumatoide, spondiloartrite assiale, artrite psoriasica e psoriasi può essere difficile.

Anche se non sempre avrete un vantaggio sulla vostra malattia, è importante che manteniate il controllo il più possibile. Questa guida è stata ideata per sostenervi, indipendentemente dal punto in cui vi trovate nel vostro percorso con la malattia, aiutandovi a comunicare con il personale sanitario che vi assiste.

La visita medica

Siate preparate: parlate dei vostri sintomi, di qualsiasi cambiamento recente e degli obiettivi del trattamento.

Monitorate il vostro umore e i vostri sintomi: cercate di tenere un diario che porterete con voi agli appuntamenti.

Prendete appunti: assicuratevi di annotare tutti i punti importanti.

Prendetevi il tempo necessario: non abbiate timore a chiedere una spiegazione se non comprendete tutto ciò che il personale sanitario dice.



Le vostre opzioni di trattamento

Prendete in considerazione il trattamento non appena ricevete la diagnosi: con il trattamento precoce, potreste essere in grado di rallentare la progressione della malattia.^{1,2}

Attenetevi al trattamento prescritto: se avete bisogno di aiuto, impostate dei promemoria per assumere il farmaco e rispettare la prescrizione.

Create un piano d'azione a lungo termine: collaborate con il vostro team di assistenza sanitaria per impostare obiettivi sia a breve sia a lungo termine.

Siate oneste e aperte: le cose che potrebbero sembrare poco importanti per voi, potrebbero significare di più per il vostro team di assistenza sanitaria.

Il vostro team di assistenza sanitaria

Ricordate che non siete sole: il vostro team di assistenza sanitaria non comprende solo lo specialista; restate in contatto con amici e familiari e siate parte dell'ampia comunità dedicata alla malattia.

Questo può aiutare a condividere la vostra storia: non abbiate timore a condividere il vostro percorso con amici e sostenitori.

Teniamoci in contatto! – Fatevi coinvolgere da *Advantage Hers* partecipando al percorso di Caroline sui suoi canali social. Unitevi alla sua comunità e condividete sostegno e storie utilizzando l'hashtag #AdvantageHers.

***Informazioni sulle malattie infiammatorie croniche come artrite reumatoide, spondiloartrite assiale, artrite psoriasica e psoriasi**

L'infiammazione cronica è un'infiammazione a lungo termine (che si verifica quando il sistema immunitario riconosce ed elimina gli stimoli nocivi) di durata compresa tra diversi mesi e alcuni anni.³ L'espressione "malattia infiammatoria cronica" è una descrizione ampia e in evoluzione delle malattie associate all'infiammazione cronica. UCB si concentra in particolare su artrite reumatoide, spondiloartrite assiale, artrite psoriasica e psoriasi, in quanto queste sono le aree patologiche in cui UCB cerca di fare la differenza nella vita dei pazienti.

Bibliografia:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

**Per ulteriori informazioni, visitate:
AdvantageHers.com**

#AdvantageHers