

Το ταξίδι της Caroline με τη ρευματοειδή αρθρίτιδα

**ADVANTAGE
HERS**

Η Caroline Wozniacki είναι μια 30χρονη πρώην επαγγελματίας τενίστρια από τη Δανία που γεννήθηκε σε οικογένεια αθλητών. Ο πατέρας της -και προπονητής της στο τένις- είναι πρώην ποδοσφαιριστής στην Πολωνία και τη Δανία, και η μητέρα της είναι πρώην μέλος της πολωνικής εθνικής ομάδας βόλεϊ.

Η Caroline άρχισε να παίζει τένις στην ηλικία των εννέα και η επαγγελματική της σταδιοδρομία ξεκίνησε στην ηλικία των 15 όταν έγινε μέλος της περιοδείας World Tennis Association (WTA). Το 2018, η Caroline πέτυχε τον στόχο της ζωής της να γίνει κάτοχος του τίτλου Grand Slam (κερδίζοντας το Australian Open) και να κατακτήσει την πρώτη θέση στον κόσμο.

Το 2018 θα ήταν η χρυσή της χρονιά, αλλά τα πράγματα άλλαξαν γι' αυτήν καθώς περνούσαν οι μήνες. Είχε μόλις ολοκληρώσει τη συμμετοχή της σε ένα τουρνουά Grand Slam, όταν άρχισε να νιώθει αδιαθεσία με συμπτώματα που έμοιαζαν με αυτά της γρίπης, τα οποία δυσκολεύτηκε να ξεπεράσει. Ένιωσε τόσο άσχημα που αναγκάστηκε να αποχωρήσει από το Washington Open μία εβδομάδα πριν από τον πρώτο της προγραμματισμένο αγώνα. Οι επόμενοι μήνες της έφεραν απογοητεύσεις και χαμένες ευκαιρίες λόγω των μυστηριωδών συμπτωμάτων της.



Αφού υπεβλήθη σε άλλες εξετάσεις από γιατρούς στο ATP Tour και μετά, από έναν ρευματολόγο, η Caroline έλαβε επιτέλους αυτό που περίμενε, μια οριστική διάγνωση ρευματοειδούς αρθρίτιδας. Αυτή ήταν η πρώτη της νίκη και ένα γεγονός που της επέτρεψε να επεξεργαστεί και να επικεντρωθεί στο πώς θα κέρδιζε το πλεονέκτημα στην καταπολέμηση της ασθένειάς της.

Μετά τον αποκλεισμό της από το κύπελλο Coupe Rogers στο Μόντρεαλ, μια μέρα ξύπνησε με τόσο έντονο πόνο που δεν μπορούσε να κουνηθεί. Η Caroline και οι οικείοι της, συμπεριλαμβανομένου και του συζύγου της, David Lee, ένιωθαν αβοήθητοι.

Πριν από τη διάγνωσή της, δεν ήξερε τίποτα για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα ή άλλες χρόνιες φλεγμονώδεις νόσους, όπως η αξονική σπονδυλαρθρίτιδα, η ψωριασική αρθρίτιδα και η ψωρίαση, αλλά από τότε εκπαιδεύτηκε και δημιούργησε ένα μακροχρόνιο, εξελισσόμενο διαχειριστικό σχέδιο με τον ρευματολόγο της.



Αφού ζήτησε βοήθεια από ειδικούς, της είπαν ότι ο πόνος της μπορεί να οφείλεται στην ταλαιπωρία από το βαρύ της πρόγραμμα με τα τουρνουά ή στο ότι δεν ήταν σε φόρμα. Άλλοι γιατροί αναρωτήθηκαν εάν η Caroline ήταν έγκυος ή αν ήταν «όλα στο μυαλό της».

Γνωρίζοντας το σώμα της και ότι κάτι δεν πήγαινε καλά, η Caroline επέμεινε να υποβληθεί σε περισσότερες εξετάσεις.

Η Caroline αποσύρθηκε επίσημα από το επαγγελματικό τένις μετά το Australian Open του 2020 και σκοπεύει να επικεντρωθεί στη ζωή εκτός του αθλήματος. Στα νέα της ενδιαφέροντα περιλαμβάνεται η εξέλιξη των σπουδών της, η υποστήριξη της ενημέρωσης και της έρευνας για τις χρόνιες φλεγμονώδεις νόσους, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η αξονική σπονδυλαρθρίτιδα, η ψωριασική αρθρίτιδα και η ψωρίαση, και το ενδεχόμενο δημιουργίας οικογένειας. Η αποχώρησή της δεν οφείλεται στην ασθένειά της και, παρόλο που ξέρει ότι η ρευματοειδής αρθρίτιδα θα είναι πάντα μέρος της ζωής της, είναι ανυπόμονη για όλα όσα της κρύβει το μέλλον της.

Συμμετέχετε κι εσείς στο ταξίδι της Caroline ακολουθώντας την στο [Instagram](#), το [Facebook](#) ή το [Twitter](#) και μοιραστείτε τις δικές σας εμπειρίες με φλεγμονώδεις ασθένειες, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η αξονική σπονδυλαρθρίτιδα, η ψωριασική αρθρίτιδα και η ψωρίαση, χρησιμοποιώντας το **#AdvantageHers**

#AdvantageHers

GL-N-DA-PSO-2000035

© UCB, Inc., 2020. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

 Inspired by patients.
Driven by science.