

# Guide de discussion avec l'équipe soignante

AVANTAGE  
POUR  
ELLE 

**Être atteinte d'une maladie inflammatoire chronique\*, comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondyloarthrite axiale, le rhumatisme psoriasique et le psoriasis, peut être difficile à vivre.**

Même si vous n'aurez pas toujours l'avantage sur votre maladie, il est important de la maîtriser autant que possible. Ce guide est destiné à vous aider, quel que soit le stade de l'évolution de votre maladie, en facilitant vos échanges avec votre équipe soignante.



## Votre visite médicale

**Soyez prête :** parlez de vos symptômes, de tout changement récent et des objectifs du traitement.

**Surveillez votre humeur et vos symptômes :** essayez de tenir un journal que vous apporterez à vos rendez-vous.

**Prenez des notes :** veillez à noter tous les points importants.

**Prenez votre temps :** il est normal de demander une explication si vous ne comprenez pas tout ce que dit votre équipe soignante.



## Vos alternatives de traitement

**Envisagez un traitement dès que vous êtes diagnostiquée :** un traitement précoce pourrait vous permettre de ralentir la progression de la maladie.<sup>1,2</sup>

**Suivez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit :** si vous avez besoin d'aide, mettez en place des rappels pour prendre vos médicaments et faire délivrer votre ordonnance.

**Élaborez un plan de jeu à long terme :** travaillez avec votre équipe soignante pour vous fixer des objectifs à court et à long terme.

**Faites preuve de franchise et d'ouverture :** des choses qui peuvent vous sembler sans importance peuvent l'être davantage pour votre équipe soignante.



## Votre équipe soignante

**N'oubliez pas que vous n'êtes pas seule :** votre équipe soignante ne se limite pas au médecin spécialiste qui vous suit. Vous pouvez aussi échanger avec vos amis, votre famille et la communauté des personnes atteintes de votre maladie au sens large.

**Il peut être utile de partager votre histoire :** n'ayez pas peur de parler de votre parcours avec vos amis et vos soutiens.

**Communiquez! –** Impliquez-vous dans la campagne *Advantage Hers* en suivant le parcours de Caroline sur ses canaux sociaux. Rejoignez sa communauté et partagez vos soutiens et vos témoignages, en utilisant le hashtag.

**\*Sur les maladies inflammatoires chroniques, comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondyloarthrite axiale, le rhumatisme psoriasique et le psoriasis**

Une inflammation chronique est une inflammation (un processus qui permet au système immunitaire d'identifier et d'éliminer les stimuli nocifs) de longue durée, qui peut durer de plusieurs mois à plusieurs années.<sup>3</sup> Les maladies inflammatoires chroniques sont une description au sens large et en évolution des affections associées à l'inflammation chronique. UCB met particulièrement l'accent sur la polyarthrite rhumatoïde, la spondyloarthrite axiale, le rhumatisme psoriasique et le psoriasis, car ce sont les domaines dans lesquels UCB essaie de faire une différence dans la vie des patients.

### Références:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

Pour plus d'informations,  
rendez-vous sur le site:  
**AdvantageHers.com**

#AdvantageHers