

Guía de conversación con el equipo médico

VENTAJA
PARA
ELLA 

Vivir con una enfermedad inflamatoria crónica*, como la artritis reumatoide, la espondiloartritis axial, la artritis psoriásica y la psoriasis, puede ser un reto.

Aunque no siempre estarás en posición de ventaja sobre la enfermedad, es importante que tengas el control en la medida de lo posible. Esta guía está destinada a ayudarte a comunicarte con tu equipo médico, sea cual sea la fase de la enfermedad en la que estés.

Tu visita al médico

Ven preparada: habla de tus síntomas, de cualquier cambio reciente y de los objetivos del tratamiento.

Presta atención a tu estado de ánimo y tus síntomas: intenta llevar un diario con anotaciones que puedas traer a las visitas.

Toma notas: asegúrate de anotar todos los puntos importantes.

Tómate tu tiempo: si no entiendes todo lo que dice el equipo médico, pide que te lo expliquen.



Tus opciones de tratamiento

Considera empezar a tratarte en cuanto te diagnostiquen: comenzar pronto el tratamiento puede ralentizar la progresión de la enfermedad.^{1,2}

Sigue el tratamiento prescrito: si necesitas ayuda, ponte recordatorios para tomar el medicamento y renovar la receta.

Crea un plan de juego a largo plazo: trabaja con tu equipo médico para establecer objetivos tanto a corto como a largo plazo.

Sé sincera y abierta: cosas que a ti pueden parecerle de poca importancia podrían ser relevantes para tu equipo médico.

Tu equipo de atención

No estás sola: tu equipo de atención no solo incluye a tu médico; conecta con tus amigos, familiares y con las asociaciones de pacientes.

Contar tu historia puede ayudarte: no tengas miedo de compartir tu trayectoria con amigos y con las personas que te apoyan.

¡Vamos a conectar! – Participa en *Advantage Hers* y forma parte de la trayectoria de Caroline en sus redes sociales. Únete a su comunidad y comparte tu apoyo e historias utilizando el hashtag #AdvantageHers.

*Acerca de las enfermedades inflamatorias crónicas, como la artritis reumatoide, la espondiloartritis axial, la artritis psoriásica y la psoriasis

La inflamación crónica (a largo plazo) se produce cuando el sistema inmunitario reconoce y elimina los estímulos perjudiciales, y puede durar desde varios meses hasta años.³ Se trata de una descripción que engloba de forma amplia y cambiante a una serie de enfermedades asociadas a la inflamación crónica. UCB se centra especialmente en la artritis reumatoide, la espondiloartritis axial, la artritis psoriásica y la psoriasis, ya que estas son las áreas de la enfermedad en las que UCB intenta marcar una diferencia en la vida de los pacientes.

Referencias:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

Para obtener más información, visita:
AdvantageHers.com

#AdvantageHers