

La trayectoria de Caroline con la artritis reumatoide

VENTAJA
PARA
ELLA 

La danesa Caroline Wozniacki, exjugadora de tenis profesional de 30 años, nació en el seno de una familia de deportistas: su padre, y entrenador de tenis, fue jugador de fútbol en Polonia y Dinamarca, y su madre fue miembro de la selección polaca de voleibol.

Caroline empezó a jugar al tenis a la edad de nueve años y su carrera profesional despegó a los 15 años, cuando se unió a la gira de la Asociación Mundial de Tenis Femenino (WTA). En 2018, al ganar el Open de Australia, Caroline culminó su ambición de toda la vida de hacerse con un título de Grand Slam y posicionarse como la número uno mundial.

2018 parecía encaminado a ser su año de oro, pero las cosas empezaron a torcerse. Después de participar en otro torneo de Grand Slam empezó a encontrarse mal, con síntomas similares a los de la gripe, de los que le estaba costando recuperarse. El malestar continuaba, hasta tal punto, que se vio obligada a retirarse del Open de Washington una semana antes de su primer partido programado. Los meses siguientes fueron testigos de decepciones y oportunidades perdidas debido a sus misteriosos síntomas.

Tras ser eliminada en la Copa Rogers en Montreal, Caroline se despertó un día con dolores intensos y no podía moverse. La tenista y las personas más allegadas a ella, incluido su marido, David Lee, sentían una gran impotencia.



Cuando acudió a los médicos, le dijeron que el dolor quizá se debiera al desgaste sufrido a causa de su intenso calendario de torneos o a no estar en forma. Otros médicos se preguntaron si no estaría embarazada o si no serían "imaginaciones suyas".

Pero conociendo su propio cuerpo y sabiendo que algo no estaba bien, Caroline insistió en seguir indagando. Después de hacerse pruebas adicionales con los médicos del tour de la ATP y, después, con un reumatólogo,



Caroline por fin supo aquello por lo que había estado luchando: un diagnóstico definitivo de artritis reumatoide. Esta fue su primera victoria y le permitió procesar las cosas, restablecerse y centrarse en cómo iba a sacarle ventaja a su enfermedad.

Antes del diagnóstico, Caroline no sabía nada sobre la artritis reumatoide ni sobre otras enfermedades inflamatorias crónicas, como la espondiloartritis axial, la artritis psoriásica y la psoriasis, pero leyó y se informó al respecto y estableció con su reumatólogo un plan de juego en evolución para manejar la enfermedad a largo plazo.

Caroline se retiró oficialmente del tenis profesional después del Open de Australia de 2020 y ahora se centrará en otros proyectos vitales fuera del deporte, como avanzar en sus estudios, promover la concienciación y la investigación sobre las enfermedades inflamatorias crónicas como la artritis reumatoide, la espondiloartritis axial, la artritis psoriásica y la psoriasis, y formar una familia. Su retirada no se debió a la enfermedad y, aunque es consciente de que la artritis reumatoide la acompañará toda la vida, afronta con ilusión todo lo que le pueda deparar el futuro.

Únete a la trayectoria de Caroline siguiéndola en [Instagram](#), [Facebook](#) o [Twitter](#), y comparte tus propias experiencias con las enfermedades inflamatorias, como la artritis reumatoide, la espondiloartritis axial, la artritis psoriásica y la psoriasis, utilizando el hashtag **#AdvantageHers**

#AdvantageHers

GL-N-DA-PSO-2000035

© UCB, Inc., 2020. Todos los derechos reservados.

 Inspired by patients.
Driven by science.