

Vejledning til dialog med sygeplejerske og læge

ADVANTAGE
HERS 

Livet med en kronisk inflammatorisk sygdom*, såsom reumatoid arthritis, aksial spondyloarthritis, psoriasisarthritis og psoriasis, kan være udfordrende.

Selv om du ikke altid vil have fuld kontrol over din sygdom, er det vigtigt at have så meget kontrol som muligt. Denne vejledning er beregnet til at støtte dig, uanset hvor du er på din sygdomsrejse, ved at hjælpe dig med at kommunikere med de sundhedsprofessionelle, dvs lægen og sygeplejersken.



Dit ambulante kontrolbesøg

Vær godt forberedt – Tal om dine symptomer, eventuelle nylige ændringer og behandlingsmål.

Følg dit humør og dine symptomer – Prøv at føre en dagbog, som du kan medbringe til dine aftaler.

Tag notater – Sørg for at skrive alle vigtige ting ned.

Tag dig god tid – Det er OK at bede om en forklaring, hvis du ikke forstår alt det, læge eller sygeplejersken siger.



Dine behandlingsmuligheder

Overvej behandling, så snart du har fået stillet diagnosen – Med tidlig behandling kan du muligvis bremse sygdommens udvikling.^{1,2}

Fortsæt din behandling som ordineret – Hvis du har brug for hjælp, kan du indstille påmindelser om at hente og tage din medicin.

Udarbejd en langsigtet strategi – Samarbejd med lægen og sygeplejersken og sæt både kortsigtede og langsigtede mål.

Vær ærlig og åben – Ting, der kan synes uden betydning for dig, kan være vigtige at have kendskab til for lægen og sygeplejersken.



Lægen og sygeplejersken

Husk, at du ikke er alene – YLægen og sygeplejersken omfatter mere end blot din sundhedsfaglige specialist – hold kontakten med venner, familie og andre personer, der lider af kronisk inflammatorisk sygdom.

Det kan hjælpe at dele din historie – Vær ikke bange for at dele din rejse med venner og mennesker, som støtter dig.

Lad os tage kontakt! – Deltag i *Advantage Hers* ved at deltage i Carolines rejse på hendes sociale kanaler. Tilmeld dig hendes fællesskab og del støtte og historier, ved hjælp af hashtagget #AdvantageHers.

***Om kroniske inflammatoriske sygdomme, såsom reumatoid arthritis, aksial spondyloarthritis, psoriasisarthritis og psoriasis**

Kronisk inflammation er en langvarig betændelsestilstand i kroppen, forårsaget af at immunforsvaret vedvarende reagerer på skadelige stimuli.³ Kronisk inflammatorisk sygdom dækker over sygdomme flere steder i kroppen. UCB fokuserer især på reumatoid arthritis, aksial spondyloarthritis, psoriasisarthritis og psoriasis, da disse er de sygdomsområder, hvor UCB forsøger at gøre en forskel i patienternes liv.

Referencer:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

For yderligere oplysninger
kan du besøge:
AdvantageHers.com

#AdvantageHers

