

# Carolines rejse med kronisk leddegigt



**Caroline Wozniacki er en 30-årig tidligere professionel tennisspiller fra Danmark, der voksede op i en familie af sportsudøvere; hendes far – og tennistræner – er tidligere fodboldspiller i Polen og Danmark, og hendes mor er tidligere medlem af Polens volleyball-landshold.**

Caroline begyndte at spille tennis, da hun var 9 år gammel og hendes professionelle karriere tog fart i en alder af 15, da hun deltog i WTA's (kvindernes globale tennisorganisation) turnering. I 2018 opfyldte Caroline sit livs ambition om at vinde en Grand Slam titel (da hun vandt Australian Open) og blev nummer ét på verdensranglisten.

2018 skulle have været hendes gyldne år, men i løbet af året begyndte tingene at ændre sig. Hun havde netop afsluttet sin deltagelse i en Grand Slam-turnering, da hun fik det dårligt med influenzalignende symptomer, som hun havde svært ved at ryste af sig. Hun havde det så dårligt, at hun var tvunget til at trække sig ud af Washington Open en uge før hendes første planlagte kamp. De følgende måneder var fyldt med skuffelser og spildte chancer på grund af hendes mystiske symptomer.

**Efter at hun var slået ud af Coupe Rogers-turneringen i Montreal, vågnede hun med så stærke smerter, at hun ikke kunne bevæge sig. Caroline og hendes nærmeste, herunder hendes mand David Lee, følte sig hjælpeløse.**



Efter at have søgt professionel hjælp fik hun at vide, at hendes smerter muligvis skyldtes, at hun enten var øm på grund af et hårdt turneringsprogram eller var ude af form. Andre læger spurgte, om Caroline var gravid, eller om det hele blot var noget, hun "bildte sig ind".

Caroline kender sin egen krop og vidste, at der var noget, der ikke stemte, så hun insisterede på yderligere undersøgelser. Efter yderligere test af læger på ATP Touren



og derefter en reumatolog fik Caroline endelig dét, hun havde kæmpet for: en definitiv diagnose af reumatoid arthritis. Det var hendes første sejr, som gjorde, at hun kunne bearbejde det, nulstille og fokusere på, hvordan hun skulle få overhånd over sin sygdom.

Caroline stoppede formelt sin professionelle tenniskarriere efter Australian Open i 2020 og vil nu fokusere på livet uden for sporten; blandt andet vil hun fortsætte sine studier, fremme opmærksomheden om og forskningen i kroniske inflammatoriske sygdomme, såsom reumatoid arthritis, aksial spondyloarthritis, psoriasisarthritis og psoriasis, og overveje at starte en familie.

**Før sin diagnose vidste hun ikke noget om reumatoid arthritis eller andre kroniske inflammatoriske sygdomme, såsom aksial spondyloarthritis, psoriasisarthritis og psoriasis, men hun uddannede sig selv og udarbejdede sammen med sin reumatolog en langsigtet strategi, som stadig er under udvikling.**

Hun stoppede ikke tenniskarrieren på grund af sin sygdom og, selvom hun ved, at reumatoid arthritis altid vil være en del af hendes liv, så kan hun ikke vente med at finde ud af, hvad fremtiden har i vente.

Tilmeld dig Carolines rejse ved at følge hende på [Instagram](#), [Facebook](#) eller [Twitter](#) og del dine egne erfaringer med inflammatoriske sygdomme, såsom reumatoid arthritis, aksial spondyloarthritis, psoriasisarthritis og psoriasis, ved hjælp af **#AdvantageHers**