

# Diskussionsleitfaden für die Besprechung mit Ihrem Behandlungsteam

**ADVANTAGE  
HERS** 

**Leben mit einer chronisch entzündlichen Erkrankung\*, wie z. B. rheumatoider Arthritis, axialer Spondyloarthritis, Psoriasis-Arthritis und Psoriasis, kann für jeden schwierig sein.**

Auch wenn Sie Herausforderungen mit Ihrer Krankheit erleben werden, ist es wichtig, dass Sie so weit wie möglich die Kontrolle behalten. Dieser Leitfaden soll Sie dabei unterstützen, unabhängig davon, wo Sie sich auf Ihrem Weg mit der Krankheit befinden, um mit Ihrem Behandlungsteam zu kommunizieren.



## Ihr Behandlungstermin

**Seien Sie vorbereitet** – Sprechen Sie über Ihre Symptome, jüngste Veränderungen und Behandlungsziele.

**Überwachen Sie Ihre Stimmung und Symptome** – Versuchen Sie, ein Tagebuch zu führen, das Sie zu den Terminen mitbringen.

**Machen Sie sich Notizen** – Stellen Sie sicher, dass Sie alle wichtigen Punkte festhalten.

**Nehmen Sie sich Zeit** – Es ist in Ordnung, nach einer Erklärung zu fragen, wenn Sie nicht alles verstehen, was Ihr Behandlungsteam sagt.



## Ihre Behandlungsmöglichkeiten

**Erwägen Sie eine Behandlung direkt nach der Diagnose** – Bei einer frühzeitigen Behandlung können Sie möglicherweise das Voranschreiten der Erkrankung verlangsamen.<sup>1,2</sup>

**Bleiben Sie wie verordnet bei Ihrer Behandlung** – Wenn Sie Hilfe benötigen, richten Sie sich Erinnerungen ein (beispielsweise in Ihrem Handy), um Ihre Medikamente einzunehmen oder Ihr Rezept abzuholen.

**Legen Sie sich eine langfristige Strategie zu** – Arbeiten Sie mit Ihrem Behandlungsteam zusammen, um sowohl kurz- als auch langfristige Ziele zu bestimmen.

**Seien Sie ehrlich und offen** – Dinge, die Ihnen unwichtig erscheinen mögen, könnten für Ihr Behandlungsteam sehr aussagekräftig sein.



## Ihr Versorgungsteam

**Denken Sie daran, dass Sie nicht allein sind** – Ihr Versorgungsteam umfasst mehr als nur Ihren Gesundheitsspezialisten - Treten Sie mit Ihrer Familie, Ihren Freunden und anderen von Ihrer Krankheit Betroffenen in Kontakt.

**Diese Maßnahmen können helfen, Ihre Geschichte anderen mitzuteilen** – Scheuen Sie sich nicht, Ihren Weg mit Freunden und Unterstützern zu teilen.

**Vernetzen Sie sich mit uns!** – Engagieren Sie sich bei *Advantage Hers*, indem Sie ein Teil von Carolines Weg auf ihren sozialen Kanälen werden. Werden Sie ein Mitglied von Carolines Community und teilen Sie die Unterstützung und Ihre eigenen Geschichten mit dem Hashtag #AdvantageHers.

\*Über chronisch entzündliche Erkrankungen, wie rheumatoide Arthritis, axiale Spondyloarthritis, Psoriasis-Arthritis und Psoriasis

Chronische Entzündungen sind langfristige Entzündungen – also wenn das Immunsystem schädliche Reize erkennt und entfernt –, was von mehreren Monaten bis hin zu Jahren dauern kann.<sup>3</sup> Der Begriff „chronisch entzündliche Erkrankung“ ist eine vielseitige und sich weiter entwickelnde Beschreibung für Erkrankungen, die mit chronischen Entzündungen verbunden sind. UCB setzt den Fokus insbesondere auf rheumatoide Arthritis, axiale Spondyloarthritis, Psoriasis-Arthritis und Psoriasis, da dies die Krankheitsbereiche sind, in denen UCB versucht, die Lebensbedingungen von Patienten zu verbessern.

### Bibliografie:

1. The Mayo Clinic. Rheumatoid arthritis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>. Accessed March 2020.
2. Coates LC, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis 2015 Treatment Recommendations for Psoriatic Arthritis. *Arthritis Rheumatol.* 2016;68(5):1060-71.
3. Pahwa R, Jialal I. Chronic Inflammation. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493173/>. Accessed January 2020.

**Für weitere Informationen besuchen**

**Sie bitte:**

**AdvantageHers.com**

**#AdvantageHers**

